

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»**

(ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае»)
672000, г. Чита, ул. Ленинградская, д. 70, а/я 900, телефон 35-64-04; факс 8(3022) 35-93-23;
e-mail: cge@megalink.ru; http://www.cgemegalink.ru
ОКПО 74425137; ОГРН 1057536032069; ИНН/КПП 7536058990/753601001


Орган инспекции

Аттестат аккредитации RA.RU.710086,
зарегистрирован в Реестре аккредитованных лиц 13.08.2015



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель органа инспекции

 И. Г. Дампилова

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 02 ОЦ/4.0. - 5352 от « 30 » 11 2016
(санитарно-эпидемиологическая экспертиза
примерного 10-ти дневного меню)

1. Наименование предприятия: ГОУ «Кадетская общеобразовательная школа – интернат Забайкальского края».
2. Юридический адрес: 672006, Забайкальский край, г. Чита, ул. 3-я Кооперативная, 9.
3. Заявитель: директор ГОУ «Кадетская общеобразовательная школа – интернат Забайкальского края» Верхотурова Е. А., заявление входящий № 3871 от 22.09.2016 г.
4. Объект инспекции: проектная, техническая и иная документация – примерное 10-ти дневное меню для учащихся ГОУ «Кадетская общеобразовательная школа – интернат Забайкальского края», утвержденное директором Верхотуровой Е. А.
5. Вид инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню.
6. Метод инспекции: санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 10-ти дневного меню на соответствие требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее по тексту СанПиН 2.4.5.2409-08).
7. Установлено: для обеспечения здоровым питанием обучающихся разработан рацион питания, предусматривающий формирование набора продуктов, предназначенных для питания детей в течение фиксированного времени.

На основании сформированного рациона питания разработано примерное 10-ти дневное меню, включающее распределение перечня блюд, хлебобулочных изделий по приему пищи (завтрак, обед, полдник, ужин, паужин).

Представленная форма 10-ти дневного меню соответствует рекомендуемой форме составления примерного меню, указанной в приложении 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленное примерное 10-ти дневное меню разработано для учащихся возрастной группы с 11 лет и старше, что соответствует требованиям п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленное примерное 10-ти дневное меню содержит информацию об энергетической и пищевой ценности, что соответствует требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08. В меню имеется информация о содержании витаминов и минеральных веществ, что соответствует требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В примерном меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептов, что соответствует требованиям п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Соотношение белков, жиров и углеводов (Б:Ж:У) в представленном примерном 10-ти дневном меню для учащихся с 11 лет и старше составляет:

- 1-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 2-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 3-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 4-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 5-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 6-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 7-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 8-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 9-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4;
- 10-й день – 1:1:4 при норме 1:1:4.

Соотношение Б:Ж:У с 1 по 10 день в питании учащихся с 11 лет и старше соответствует требованиям п. 6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для учащихся ГОУ «Кадетская общеобразовательная школа – интернат Забайкальского края» организовано 5-ти разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, паужин), что соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Завтрак включает в себя закуску, горячее блюдо и горячий напиток, что соответствует требованиям п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Обед состоит из закуска (салаты из свежих или вареных овощей), первого, второго (основное горячее блюдо из мяса, рыбы, птицы) и сладкого блюда, что соответствует требованиям п. 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В полдник включены напитки с булочными или кондитерскими изделиями без крема, что соответствует требованиям п. 6.20. СанПиН 2.4.5.2409-08.

На ужин детям предоставляют овощное блюдо или каши, основное второе блюдо (мясо, рыба или птица), напиток (чай, какао, компот), что соответствует требованиям п. 6.21. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Второй ужин состоит из фруктов или кисломолочных продуктов с булочными или кондитерскими изделиями без крема.

Фрукты предусмотрены во все дни, что соответствует требованиям п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленном примерном 10-ти дневном меню отсутствует повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или последующие 2-3 дня, что соответствует требованиям п. 6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленному примерному 10-ти дневному меню объемы порций в граммах на одного учащегося в возрасте с 11 лет и старше приведены в таблице 1.

Таблица 1

Название блюд		Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо факт/норма	Напитки (чай, какао, сок, компот, молоко, кефир и т.д.) факт/норма	Салат факт/норма	Суп факт/норма	Мясо, котлета факт/норма	Гарнир факт/норма	Фрукты факт/норма
Масса порций (в гр) для обучающихся с 11 лет и старше.	1-й день	220/200-250	200/200	100/100-150	300/250-300	120/100-120	180/180-230	100/100
	2-й день	220/200-250	200/200	100/100-150	300/250-300	Плов с говядиной 300		100/100
	3-й день	250/200-250	200/200	100/100-150	300/250-300	100/100-120	200/180-230	100/100
	4-й день	200/200-250	200/200	100/100-150	300/250-300	100/100-120	210/180-230	100/100
	5-й день	200/200-250	200/200	100/100-150	300/250-300	Голубцы из говядины с соусом 280		100/100
	6-й день	250/200-250	200/200	100/100-150	300/250-300	100/100-120	200/180-230	100/100
	7-й день	200/200-250	200/200	100/100-150	300/250-300	Тефтели мясные с соусом 300		100/100
	8-й день	200/200-250	200/200	100/100-150	300/250-300	100/100-120	200/180-230	100/100
	9-й день	250/200-250	200/200	100/100-150	300/250-300	Плов с курицей 300		100/100
	10-й день	200/200-250	200/200	100/100-150	300/250-300	100/100-120	200/180-230	100/100

Масса порции блюда «Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо» (в граммах) для учащихся с 11 лет и старше во все дни соответствует требованиям приложения 3 к СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции блюда «Напитки» (в граммах) для учащихся с 11 лет и старше лет во все дни соответствует требованиям приложения 3 к СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции блюда «Салат» (в граммах) для учащихся с 11 лет и старше во все дни соответствует требованиям приложения 3 к СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции блюда «Суп» (в граммах) для учащихся с 11 лет и старше во все дни соответствует требованиям приложения 3 к СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порций блюд «Мясо, котлета» и «Гарнир» (в граммах) для учащихся с 11 лет и старше в 1, 3, 4, 6, 8, 10 дни соответствует требованиям приложения 3 к СанПиН 2.4.5.2409-08.

Во 2, 5, 7 и 9 дни детям предоставляют «Плов с говядиной», «Голубцы из говядины с соусом», «Тефтели мясные с соусом» «Плов с курицей», которые подразумевает в себе содержание мяса и гарнира из круп и овощей. Выход блюд соответствует сумме массы блюд «Мясо, котлета» и «Гарнир» для детей в возрасте с 11 лет и старше, что соответствует требованиям приложения 3 к СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порции фруктов для учащихся с 11 лет и старше во все дни соответствует требованиям приложения 3 к СанПиН 2.4.5.2409-08.

Распределение энергетической ценности по приему пищи для учащихся с 11 лет и старше приведено в таблице 2.

Таблица 2

Дни	Прием пищи	Фактическое значение, %	Нормируемое значение (п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08)
1	Завтрак	19,3	20%
	Обед	34,2	30-35%
	Полдник	15,0	15%
	Ужин	25	25%
	Паужин	6,2	5-10%
2	Завтрак	20,2	20%
	Обед	31,8	30-35%
	Полдник	15,0	15%
	Ужин	25,0	25%
	Паужин	8,0	5-10%
3	Завтрак	20,2	20%
	Обед	33,8	30-35%
	Полдник	15,0	15%
	Ужин	25,0	25%
	Паужин	6,0	5-10%
4	Завтрак	20,0	20%
	Обед	33,1	30-35%
	Полдник	15,0	15%
	Ужин	25,0	25%
	Паужин	6,9	5-10%
5	Завтрак	20,1	20%
	Обед	32,6	30-35%

	Полдник	15,0	15%
	Ужин	25,0	25%
	Паужин	7,3	5-10%
6	Завтрак	20,1	20%
	Обед	32,7	30-35%
	Полдник	15,0	15%
	Ужин	25,0	25%
	Паужин	7,2	5-10%
7	Завтрак	20,0	20%
	Обед	33,5	30-35%
	Полдник	15,0	15%
	Ужин	25,0	25%
	Паужин	6,5	5-10%
8	Завтрак	20,0	20%
	Обед	31,9	30-35%
	Полдник	15,0	15%
	Ужин	25,0	25%
	Паужин	8,0	5-10%
9	Завтрак	20,0	20%
	Обед	31,6	30-35%
	Полдник	15,0	15%
	Ужин	25,0	25%
	Паужин	7,5	5-10%
10	Завтрак	20,1	20%
	Обед	33,5	30-35%
	Полдник	15,0	15%
	Ужин	25,0	25%
	Паужин	6,1	5-10%

Калорийность завтрака, обеда, полдника, ужина и паужина, с учетом допустимого отклонения, во все дни, для учащихся с 11 лет и старше соответствует требованиям п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Физиологическая потребность в пищевых веществах и энергии (среднее значение за 10 дней) для учащихся с 11 лет и старше приведена в таблице 3.


Таблица 3

Название пищевых веществ	Фактическое значение	Нормируемое значение (таблица 1 приложения 4 к СанПиН 2.4.5.2409-08)
Белки (г)	89,9	90
Жиры (г)	92,1	92
Углеводы (г)	382,1	383
Энергетическая ценность (ккал)	2749,3	2713

Физиологическая потребность в пищевых веществах и энергии (белки, жиры, углеводы, энергетическая ценность), с учетом отклонения, соответствует физиологической потребности, указанной в таблице 1 приложения 4 к СанПиН 2.4.5.2409-08.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: представленное примерное 10-ти дневное меню для учащихся с 11 лет и старше ГОУ «Кадетская общеобразовательная школа – интернат Забайкальского края» соответствует требованиям п. 6.6., 6.8., 6.10., 6.13., 6.15., 6.18., 6.19., 6.20., 6.21., таблицы 1 приложения 4, приложения 2, приложения 3 к СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Эксперт


Сертификат эксперта рег. № 8493 от 31.05.2016 г.,
выдан ГОУ ВПО «Омский государственный
медицинский университет» Минздрава России

А. С. Старновская

Технический директор органа инспекции
 М. Ж. Шемьшевская

ФОИ 04-4.0.- 607-02-2016